

À PROPOS DE VOUS

Nom & Prénom :

Date de naissance : Sexe : ☐ F ☐ M J'ai déjà jeûné ? : ☐ Oui ☐ Non

Votre poids (en kg) : Votre taille (en cm) :

Adresse postale (numéro et rue)

Code postal : Ville :

Tél. portable : Email :

Coordonnées de la personne à prévenir en cas d'urgence :

Nom & Prénom : Numéro de téléphone :

Comment avez-vous été informés de nos séjours de jeûne ?

☐ par Ecoasis ☐ Site de la FFJR ☐ Recherche internet ☐ Bouche à oreille ☐ Facebook / Instagram

Séjour et cure

Vous réservez un séjour de jeûne et randonnée qui aura lieu du _____ au _____

Tous nos séjours incluent : la cure Buchinger (jus du matin, tisanes et thés, bouillon du soir), de la randonnée, un accès libre à notre spa (sauna, bain nordique), à la piscine (selon saison) et votre participation à des ateliers, animations et conférences.

☐ En chambre partagée (3 pers) Salle de bain partagée	690 € /pers	☐ En chambre d'hôtes « La Jaune » Double / Salle de bain privative	840 € /pers
☐ En chambre double Salle de bain partagée	750 € /pers	☐ En chambre d'hôtes « La Jaune » Individuelle / Salle de bain privative	990 € /pers
☐ En chambre individuelle Salle de bain partagée	900 € /pers		
☐ Mono-diète de fruits ou de riz ou cure de légumes frais en jus + 80 € / semaine ou 15 € / jour			

Nous fournissons les draps et serviettes de toilette.
Nous vous laissons le soin d'emporter votre peignoir ou serviette pour la piscine et le spa.
Les prix indiqués sont TTC

Pour venir à Ecoasis

EN TRAIN - ARRIVÉE À LA GARE DE FIGEAC

- ☐ Je choisis l'option transfert aller/retour en navette/taxi
Ecoasis et ses partenaires assurent un service de navette/taxi + 30 €
(en fonction de nos disponibilités et des horaires)

☐ J'HÉSITE ENCORE

Nous vous invitons à nous contacter pour obtenir des conseils et informations sur le meilleur moyen de venir à ECOASIS.
Merci de nous tenir informés le plus rapidement possible.

EN VOITURE

- ☐ Ecoasis est visible sur toutes les bonnes applications de voyage

COVOITURAGE

- ☐ Je peux proposer un co-voiturage depuis
☐ Je cherche un co-voiturage

Vos engagements

- ☐ J'atteste être en mesure de marcher au minimum 3 heures par jour, être en bonne santé et je m'engage à assurer mes responsabilités personnelles et en groupe.
- ☐ Je confirme mes déclarations étant sincères et véritables et dégage Ecoasis de toute responsabilité à ce sujet.
- ☐ Je m'engage également à avertir tout changement de situation sur ma santé pouvant survenir avant le séjour.
- ☐ J'ai bien pris connaissance **des contre-indications** du jeûne sur le site internet d'Ecoasis.
- ☐ Je suis sous traitement médical pour la pathologie suivante :
Dans ce cas, merci de fournir un certificat médical obligatoire attestant la possibilité du jeûne et de la marche.
- ☐ J'ai bien pris connaissance **des modalités d'annulation** de mon séjour expliquées sur le site d'Ecoasis.

Le paiement de l'acompte

Pour finaliser votre inscription, vous devez verser un acompte d'un montant de 350,00 €.

Moyen de paiement choisi :

- ☐ Chèque bancaire libellé à l'ordre d'Ecoasis et à renvoyer par courrier postal accompagné du bulletin d'inscription
- ☐ Virement bancaire en indiquant votre nom et la date du séjour sur l'intitulé du virement.
IBAN : FR76 1780 7008 0485 3218 2867 765
BIC : CCBPFRPPTLS
- ☐ Pour le règlement en 1 seule fois de votre séjour ou pour verser le solde, merci de nous contacter.

Pour finaliser votre inscription

Nous vous remercions d'avoir pris le temps de remplir ce bulletin d'inscription.
Pour nous le faire parvenir, deux moyens s'offrent à vous :

PAR VOIE POSTALE

Merci de dater et signer le présent bulletin d'inscription et de nous l'envoyer par courrier postal à l'adresse suivante :
Ecoasis – 305 route de Puy Clavel – 46160 Gréalou

DATE :

SIGNATURE :

PAR VOIE ELECTRONIQUE

Pour nous faire parvenir votre bulletin d'inscription, il suffit de le remplir, de l'enregistrer et de nous l'envoyer directement en cliquant sur le bouton suivant

Envoyer le formulaire